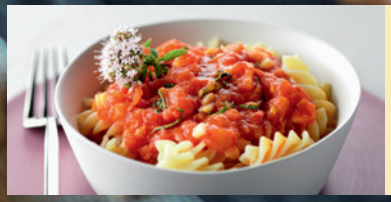
skbs

STÄDTISCHES KLINIKUM
BRAUNSCHWEIG

Speiseplan

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 14.12.2026	Hähnchenbrust Currysoße **G** Brokkoli Reis	3 Eierkuchen gefüllt mit Äpfeln **Aw,C,G**	Gemüseeintopf mit Kartoffeln **I** und Eierstichwürfeln **C,G**
Dienstag 15.12.2026	Kasslernackenbraten **2,3,4** Kasslersoße **2,3,4** Sauerkraut* **2,3,4** Kartoffelpüree **G**	2 Matjesfilets "Hausfrauen Art"* **2,3,5,C,D,G,J** Wachsbohnensalat Salzkartoffeln	vegetarisches Bauernfrühstück **C** Gewürzgurke **2,5,J**
Mittwoch 16.12.2026	Champignon-Schinkensoße **2,3,4,G** Salat Nudeln **Aw**	Currywurst **2,3,4** Tomatenketchup Kartoffelsalat **2,5,C,G,J**	Blumenkohl-Käse-Medaillon **Aw,G** Kräutersoße **G**, Salat Salzkartoffeln
Donnerstag 17.12.2026	Rührei **C** Rahmspinat **G** Kartoffelpüree **G**	Linseneintopf mit Kartoffeln **I** und Krakauer **2,3**	Nudelauflauf mit Gemüse und Tomatensoße* **Aw,G** Salat
Freitag 18.12.2026	gedünstetes Seelachsfilet **D** Spinat-Käse-Soße **G** Salat Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee **G** Erbsen Reis	buntes Currygemüse* **Aw,F** Salat Reis
Samstag 19.12.2026	Gulascheintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln **I**		paniertes Gemüse-schnitzel* **Aw** Dillsoße **G** Salat, Salzkartoffeln
Sonntag 20.12.2026 4. Advent	Putengeschnetzeltes **G** Kaisergemüse Salzkartoffeln		Gemüse-Schupfnudelpfanne **Aw,C** Salat

Legende: mit Schweinefleisch · vegetarisch · vegan · Änderung vorbehalten



Alternativ bieten wir Ihnen täglich an:

- Grießbrei **2,5,Aw,G** mit Apfelmus **3**
- Rührei **C**, Rahmspinat **G** und Kartoffelpüree **G**
- Fusilli-Nudeln **Aw** mit Tomatensoße und Salat
  mit oder ohne geriebenen Hartkäse **1,2,G**

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene, bitte Rückseite beachten!

Menüänderungen? Der Menüservice ist montags bis freitags von 12:00 bis 14:00 Uhr unter 0531 595 2601 erreichbar. Änderungswünsche können auch direkt über die App „skbs VitaConnect“ eingegeben werden.

Frühstück und Abendessen:

entcoffeinierter Kaffee
schwarzer Tee
Früchtetee
Kamillentee
Fencheltee
Pfefferminztee

Kaffeesahne **G**
Zucker
Süßstoff
Zitronensaft

Graubrot **Arw**
Weißbrot **Aw**
Schwarzbrot **Arw**
Knäckebrot, dunkel **Ar**
Zwieback **Agw,F,G**

Butter **G**
Margarine

Gouda 30% **G**
Emmentaler 45% **G**

magerer Naturfrischkäse **G**
magerer Kräuterfrischkäse **G**
fetter Naturfrischkäse **G**
fetter Kräuterfrischkäse **G**

Naturquark **G**
Kräuterquark **G**
magerer Naturschmelzkäse **2,G**
fetter Naturschmelzkäse **G**

Putenbrust **2,3,4**
Geflügelmortadella **2,3,4**
Bierschinken **2,3,4**
Kochschinken **2,3,4**

Hähnchenstreichpastete **2,3**
Delikatessleberwurst **2,3**

Fleischsalat **2,3,4,J**

zusätzlich zum Frühstück:

Kaffee
Brötchen **Agw**
Roggenbrötchen **Agrw**
hartgekochtes Sonntagsei **C** + Salz
(aus Freilandhaltung)

Erdbeerkonfitüre
Pfirsich-Maracuja-Konfitüre
Honig, cremig

zusätzlich zum Abendessen:

Tomatenhering **D,J**

Mittagessen: Erläuterungen der Speisen, die auf der Vorderseite mit einem * gekennzeichnet sind.

- **Sauerkraut:** mit Speck
- **Matjesfilets "Hausfrauen Art":** feines Matjesfilet in leckerer Joghurtsoße mit Äpfeln, Gewürzgurken und Zwiebeln
- **Nudelauflauf mit Gemüse und Tomatensoße:** Auflauf mit Pilzen, Erbsen, Paprika, würziger Tomatensoße und Käse überbacken
- **buntes Currygemüse:** Gemüsemischung aus Chinagemüse, Erbsen, Brokkoli und Möhren, mit Curry und Kokosmilch abgeschmeckt
- **paniertes Gemüseschnitzel:** vegane Zubereitung aus Weißkohl, Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Erbsen

Deklaration

In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe und Allergene enthalten:

Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel (n)

enthält Allergene

Ad = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, eine Weizenart)
Ag = glutenhaltiges Getreide (Gerste)
Ah = glutenhaltiges Getreide (Hafer)
Ar = glutenhaltiges Getreide (Roggen)
Aw = glutenhaltiges Getreide (Weizen)
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch (einschließlich Laktose)
Hh = Schalenfrüchte (Haselnuss)
Hm = Schalenfrüchte (Mandel)
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Lupinen

Trotz sorgfältiger Lagerung und Herstellung unserer Erzeugnisse können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können.