skbs

STÄDTISCHES KLINIKUM
BRAUNSCHWEIG

Speiseplan

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 02.11.2026	Geflügelfrikadelle **Agw,I,J** Geflügelsoße Möhren Salzkartoffeln	Milchreis **5,G** Zucker und Zimt V	überbackener Kartoffelrösti mit Spinat und Mozzarella **G** Salat V
Dienstag 03.11.2026	Schweinegulasch **J** Brokkoli Nudeln **Aw** 🐷	paniertes Seelachsfilet **Aw,D** Petersiliensoße **G** Wachsbohnensalat Salzkartoffeln	Gemüsepizza belegt mit Mais, Paprika, Tomate und Champignons mit Käse überbacken **Aw,G** V
Mittwoch 04.11.2026	Bolognese-Soße (vom Schwein) Salat Nudeln **Aw** 🐷	Szegediner Gulasch* Salzkartoffeln	Gemüseeintopf mit Kartoffeln **I** 🔥
Donnerstag 05.11.2026	2 gekochte Eier **C** helle Soße mit Erbsen, Spargel und Möhren **G**, Salat Salzkartoffeln V	Kartoffelcremesuppe **G,I** V mit Würstchen **2,3,4** 🐷	Gemüsebolognese mit roten Linsen* **I** Salat Nudeln **Aw** 🔥
Freitag 06.11.2026	gedünstetes Seelachsfilet **D** Zitronensoße **G** Salat Reis	Bregenwurst **2** Senf **J** Grünkohl* **2,3,4,J** Salzkartoffeln 🐷	3 Hefeklöße **Aw,C** Kirschsoße mit Zimt V
Samstag 07.11.2026	Gulascheintopf mit Putenfleisch und Kartoffeln **I**		Rührei **C** Spargelgemüse **G** Salzkartoffeln V
Sonntag 08.11.2026	Rindergeschnetzeltes **G** Blumenkohl Salzkartoffeln		Couscouspfanne* **Aw,I** Salat 🔥 mit Minzjoghurt **G** V

Legende: 🐷 mit Schweinefleisch · V vegetarisch · 🔥 vegan · Änderung vorbehalten



Alternativ bieten wir Ihnen täglich an:

Grießbrei **2,5,Aw,G** mit Apfelmus **3**	V
Rührei **C**, Rahmspinat **G** und Kartoffelpüree **G**	V
Fusilli-Nudeln **Aw** mit Tomatensoße und Salat	🔥
mit oder ohne geriebenen Hartkäse **1,2,G**	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene, bitte Rückseite beachten!

Menüänderungen? Der Menüservice ist montags bis freitags von 12:00 bis 14:00 Uhr unter 0531 595 2601 erreichbar. Änderungswünsche können auch direkt über die App „skbs VitaConnect“ eingegeben werden.

Frühstück und Abendessen:

entcoffeinierter Kaffee
schwarzer Tee
Früchtetee
Kamillentee
Fencheltee
Pfefferminztee

Kaffeesahne **G**
Zucker
Süßstoff
Zitronensaft

Graubrot **Arw**
Weißbrot **Aw**
Schwarzbrot **Arw**
Knäckebrot, dunkel **Ar**
Zwieback **Agw,F,G**

Butter **G**
Margarine

Gouda 30% **G**
Emmentaler 45% **G**

magerer Naturfrischkäse **G**
magerer Kräuterfrischkäse **G**
fetter Naturfrischkäse **G**
fetter Kräuterfrischkäse **G**

Naturquark **G**
Kräuterquark **G**
magerer Naturschmelzkäse **2,G**
fetter Naturschmelzkäse **G**

Putenbrust **2,3,4**
Geflügelmortadella **2,3,4**
Bierschinken **2,3,4**
Kochschinken **2,3,4**

Hähnchenstreichpastete **2,3**
Delikatessleberwurst **2,3**

Fleischsalat **2,3,4,J**

zusätzlich zum Frühstück:

Kaffee
Brötchen **Agw**
Roggenbrötchen **Agrw**
hartgekochtes Sonntagsei **C** + Salz
(aus Freilandhaltung)

Erdbeerkonfitüre
Pfirsich-Maracuja-Konfitüre
Honig, cremig

zusätzlich zum Abendessen:

Tomatenhering **D,J**

Mittagessen: Erläuterungen der Speisen, die auf der Vorderseite mit einem * gekennzeichnet sind.

- **Szegediner Gulasch:** würziges Rindergulasch mit Sauerkraut
- **Gemüsebolognese mit roten Linsen:** würzige Tomatensoße mit roten Linsen, Möhren, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten, Mais und Porree
- **Grünkohl:** mit Kasslerwürfeln
- **Couscouspfanne:** veganes Pfannengericht aus Hartweizengrieß mit Möhren, Zucchini, Paprika, Sellerie, Kichererbsen, Auberginen und Zwiebeln

Deklaration

In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe und Allergene enthalten:

Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel (n)

enthält Allergene

Ad = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, eine Weizenart)
Ag = glutenhaltiges Getreide (Gerste)
Ah = glutenhaltiges Getreide (Hafer)
Ar = glutenhaltiges Getreide (Roggen)
Aw = glutenhaltiges Getreide (Weizen)
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch (einschließlich Laktose)
Hh = Schalenfrüchte (Haselnuss)
Hm = Schalenfrüchte (Mandel)
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Lupinen

Trotz sorgfältiger Lagerung und Herstellung unserer Erzeugnisse können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können.