

# Speiseplan

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b> <b>16.02.2026</b>	Schweinefrikadelle <b>Aw,C</b> braune Soße Leipziger Allerlei Salzkartoffeln	Kaiserschmarrn <b>Aw,C,G</b> Vanillesoße <b>G</b>	Frühlingsrolle <b>Aw,C,F</b> Chinagemüse in süß-saurer Soße <b>Aw,F</b> Reis
<b>Dienstag</b> <b>17.02.2026</b>	Thüringer Rostbratwurst <b>4</b> Senf <b>J</b> gebundene Möhren <b>G</b> Kartoffelpüree <b>G</b>	gedünstetes Seelachsfilet <b>D</b> Petersiliensoße <b>G</b> Wachsbohnensalat Salzkartoffeln	Gemüseeintopf mit Zucchini, Tomaten und Kartoffeln <b>I</b>
<b>Mittwoch</b> <b>18.02.2026</b>	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße <b>3,G,L</b> Rote Bete Salat <b>5</b> Salzkartoffeln	Puten-Ananas-Curry <b>G</b> Salat Reis	Quark-Grießauflauf mit Kirschen <b>Aw,C,G</b>
<b>Donnerstag</b> <b>19.02.2026</b>	Käsesoße <b>G</b> Möhren-Apfel-Rohkost <b>3</b> Nudeln <b>Aw</b>	gelbe Erbsensuppe <b>I</b> mit Würstchen <b>2,3,4</b>	Eieromelett <b>C,G</b> buntes Rahmgemüse* <b>G,I</b> Salzkartoffeln
<b>Freitag</b> <b>20.02.2026</b>	paniertes Seelachsfilet <b>Aw,D</b> Dill-Senfsoße <b>G,J</b> Salat Reis	Chili con Carne* Roggenbrötchen <b>Agrw</b>	Kräuterquark <b>G</b> Salat Salzkartoffeln
<b>Samstag</b> <b>21.02.2026</b>	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln <b>I</b>		3 Zucchini-Möhren-Puffer <b>C</b> sauere Sahne Dip <b>G</b> Salat
<b>Sonntag</b> <b>22.02.2026</b>	Putengulasch Mischgemüse* Salzkartoffeln		Tortelloni "Ricotta-Spinat" <b>Aw,C,G</b> Tomatensoße Salat

**Legende:**  mit Schweinefleisch

 vegetarisch

 vegan

Änderung vorbehalten



**Alternativ  
bieten wir Ihnen  
täglich an:**

Grießbrei **5, Aw, G** mit Apfelmus **3**



Rührei **C**, Rahmspinat **G** und Kartoffelpüree **G**



Fusilli-Nudeln **Aw** mit Tomatensoße und Salat



mit oder ohne geriebenen Hartkäse **1,2,G**

## **Frühstück und Abendessen:**

entcoffeinierter Kaffee	Butter <b>G</b>	Putenbrust <b>2,3,4</b>
schwarzer Tee	Margarine <b>1</b>	Geflügelmortadella <b>2,3,4</b>
Früchtetee		Bierschinken <b>2,3,4</b> ☺
Kamillentee	Gouda 30% <b>G</b>	Kochschinken <b>2,3,4</b> ☺
Fencheltee	Emmentaler 45% <b>G</b>	
Pfefferminztee		Hähnchenstrechpastete <b>2</b>
Kaffeesahne <b>G</b>	magerer Naturfrischkäse <b>G</b>	Delikatessleberwurst <b>2</b> ☺
Zucker	magerer Kräuterfrischkäse <b>G</b>	
Süßstoff	fetter Naturfrischkäse <b>G</b>	Fleischsalat <b>2,3,4,C,F,J</b> ☺
Zitronensaft	fetter Kräuterfrischkäse <b>G</b>	
	Naturquark <b>G</b>	
Graubrot <b>Arw</b>	Kräuterquark <b>G</b>	
Weißbrot <b>Aw</b>	magerer Naturschmelzkäse <b>2,G</b>	
Schwarzbrötchen <b>Arw</b>	fetter Naturschmelzkäse <b>G</b>	
Knäckebrot, dunkel <b>Ar</b>		
Zwieback <b>Agw,F,G</b>		

## **zusätzlich zum Frühstück:**

Kaffee	Erdbeerkonfitüre	
Brötchen <b>Agw</b>	Pfirsich-Maracuja-Konfitüre	
Roggenbrötchen <b>Agrw,G</b>	Honig, cremig	
hartgekochtes Sonntagssei <b>C</b> + Salz (aus Freilandhaltung)		

## **zusätzlich zum Abendessen:**

Tomatenhering <b>D,J</b>
--------------------------

## **Mittagessen: Erläuterungen der Speisen, die auf der Vorderseite mit einem \* gekennzeichnet sind.**

- **buntes Rahmgemüse:** Gemüsemischung aus Erbsen, Porree, Sellerie und Karotten in heller Soße, mit Sahne verfeinert
- **Chili con Carne:** Schweine-Hackfleisch-Eintopf mit Kidneybohnen, Mais und Tomaten
- **Mischgemüse:** aus gelben und orangen Karotten, Kohlrabi und Romanobohnen

## **Deklaration**

In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe und Allergene enthalten:

### **Zusatzstoffe**

- 1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel (n)

### **enthält Allergene**

- Ad = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, eine Weizenart)  
Ag = glutenhaltiges Getreide (Gerste)  
Ah = glutenhaltiges Getreide (Hafer)  
Ar = glutenhaltiges Getreide (Roggen)  
Aw = glutenhaltiges Getreide (Weizen)  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch (einschließlich Laktose)  
Hh = Schalenfrüchte (Haselnuss)  
Hm = Schalenfrüchte (Mandel)  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid und Sulfite  
M = Lupinen

Trotz sorgfältiger Lagerung und Herstellung unserer Erzeugnisse können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können.