

Speiseplan

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 09.02.2026	Hähnchenbrust Currysoße G Brokkoli Reis	3 Eierkuchen gefüllt mit Äpfeln Aw,C,G	Gemüseeintopf mit Kartoffeln I und Eierstichwürfeln C,G
Dienstag 10.02.2026	Kasslernackenbraten 2,3,4 Kasslersoße 2,3,4 Sauerkraut* 2,3,4 Kartoffelpüree G	2 Matjesfilets "Hausfrauen Art"* 2,3,5,C,D,G,J Wachsbohnensalat Salzkartoffeln	vegetarisches Bauernfrühstück C Gewürzgurke 2,5,J
Mittwoch 11.02.2026	Champignon- Schinkensoße 2,3,4,G Salat Nudeln Aw	Currywurst 2,3,4,J Tomatenketchup Kartoffelsalat 2,5,C,G,J	Blumenkohl-Käse- Medaillon Aw,G Kräutersoße G , Salat Salzkartoffeln
Donnerstag 12.02.2026	Rührei C Rahmspinat G Kartoffelpüree G	Linseneintopf mit Kartoffeln I und Krakauer 2,3	Nudelauflauf mit Gemüse und Tomatensoße* Aw,G Salat
Freitag 13.02.2026	gedünstetes Seelachsfilet D Spinat-Käse-Soße G Salat Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee G Erbsen Reis	buntes Currygemüse* Aw,F Salat Reis
Samstag 14.02.2026	Gulascheintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln I		paniertes Gemüse- schnitzel* Aw Dillsoße G Salat, Salzkartoffeln
Sonntag 15.02.2026	Putengeschnetzeltes G Kaisergemüse Salzkartoffeln		Gemüse- Schupfnudelpfanne Aw,C Salat

Legende:  mit Schweinefleisch  vegetarisch  vegan Änderung vorbehalten



**Alternativ
bieten wir Ihnen
täglich an:**

- Grießbrei **5, Aw, G** mit Apfelmus **3** 
- Rührei **C**, Rahmspinat **G** und Kartoffelpüree **G** 
- Fusilli-Nudeln **Aw** mit Tomatensoße und Salat 
mit oder ohne geriebenen Hartkäse **1,2, G**

**Kennzeichnungspflichtige
Zusatzstoffe und Allergene,
bitte Rückseite beachten!**

Menüänderungen? Der Menüservice ist montags bis freitags von 12:00 bis 14:00 Uhr unter 0531 595 2601 erreichbar. Änderungswünsche können auch direkt über die App „skbs VitaConnect“ eingegeben werden.

Frühstück und Abendessen:

entcoffeinierter Kaffee	Butter G	Putenbrust 2,3,4
schwarzer Tee	Margarine 1	Geflügelmortadella 2,3,4
Früchtetee		Bierschinken 2,3,4 ☺
Kamillentee	Gouda 30% G	Kochschinken 2,3,4 ☺
Fencheltee	Emmentaler 45% G	
Pfefferminztee		Hähnchenstreichpastete 2
Kaffeesahne G	magerer Naturfrischkäse G	Delikatessleberwurst 2 ☺
Zucker	magerer Kräuterfrischkäse G	
Süßstoff	fetter Naturfrischkäse G	Fleischsalat 2,3,4,C,F,J ☺
Zitronensaft	fetter Kräuterfrischkäse G	
	Naturquark G	
Graubrot Arw	Kräuterquark G	
Weißbrot Aw	magerer Naturschmelzkäse 2,G	
Schwarzbröt Arw	fetter Naturschmelzkäse G	
Knäckebrot, dunkel Ar		
Zwieback Agw,F,G		

zusätzlich zum Frühstück:

Kaffee	Erdbeerkonfitüre	
Brötchen Agw	Pfirsich-Maracuja-Konfitüre	
Roggenbrötchen Agrw,G	Honig, cremig	
hartgekochtes Sonntagsei C + Salz (aus Freilandhaltung)		

zusätzlich zum Abendessen:

Tomatenhering D,J

Mittagessen: Erläuterungen der Speisen, die auf der Vorderseite mit einem * gekennzeichnet sind.

- **Sauerkraut:** mit Speck
- **Matjesfilets "Hausfrauen Art":** feines Matjesfilet in leckerer Joghurtoße mit Äpfeln, Gewürzgurken und Zwiebeln
- **Nudelauflauf mit Gemüse und Tomatensoße:** Auflauf mit Pilzen, Erbsen, Paprika, würziger Tomatensoße und Käse überbacken
- **buntes Currygemüse:** Gemüsemischung aus Chinagemüse, Erbsen, Brokkoli und Möhren, mit Curry und Kokosmilch abgeschmeckt
- **paniertes Gemüseschnitzel:** vegane Zubereitung aus Weißkohl, Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Erbsen

Deklaration

In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe und Allergene enthalten:

Zusatzstoffe

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel (n)

enthält Allergene

- Ad = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, eine Weizenart)
Ag = glutenhaltiges Getreide (Gerste)
Ah = glutenhaltiges Getreide (Hafer)
Ar = glutenhaltiges Getreide (Roggen)
Aw = glutenhaltiges Getreide (Weizen)
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch (einschließlich Laktose)
Hh = Schalenfrüchte (Haselnuss)
Hm = Schalenfrüchte (Mandel)
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Lupinen

Trotz sorgfältiger Lagerung und Herstellung unserer Erzeugnisse können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können.