

# Speiseplan

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>	<b>Menü 3</b>
<b>Montag</b> <b>09.03.2026</b>	Hähnchenbrust Currysoße <b>G</b> Brokkoli Reis	3 Eierkuchen gefüllt mit Äpfeln <b>Aw,C,G</b>	Gemüseeintopf mit Kartoffeln <b>I</b> und Eierstichwürfeln <b>C,G</b>
<b>Dienstag</b> <b>10.03.2026</b>	Kasslernackenbraten <b>2,3,4</b> Kasslersoße <b>2,3,4</b> Sauerkraut* <b>2,3,4</b> Kartoffelpüree <b>G</b>	2 Matjesfilets "Hausfrauen Art"* <b>2,3,5,C,D,G,J</b> Wachsbohnensalat Salzkartoffeln	vegetarisches Bauernfrühstück <b>C</b> Gewürzgurke <b>2,5,J</b>
<b>Mittwoch</b> <b>11.03.2026</b>	Champignon- Schinkensoße <b>2,3,4,G</b> Salat Nudeln <b>Aw</b>	Currywurst <b>2,3,4</b> Tomatenketchup Kartoffelsalat <b>2,5,C,G,J</b>	Blumenkohl-Käse- Medaillon <b>Aw,G</b> Kräutersoße <b>G</b> , Salat Salzkartoffeln
<b>Donnerstag</b> <b>12.03.2026</b>	Rührei <b>C</b> Rahmspinat <b>G</b> Kartoffelpüree <b>G</b>	Linseneintopf mit Kartoffeln <b>I</b> und Krakauer <b>2,3</b>	Nudelauflauf mit Gemüse und Tomatensoße* <b>Aw,G</b> Salat
<b>Freitag</b> <b>13.03.2026</b>	gedünstetes Seelachsfilet <b>D</b> Spinat-Käse-Soße <b>G</b> Salat Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee <b>G</b> Erbsen Reis	buntes Currygemüse* <b>Aw,F</b> Salat Reis
<b>Samstag</b> <b>14.03.2026</b>	Gulascheintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln <b>I</b>		paniertes Gemüse- schnitzel* <b>Aw</b> Dillsoße <b>G</b> Salat, Salzkartoffeln
<b>Sonntag</b> <b>15.03.2026</b>	Putengeschnetzeltes <b>G</b> Kaisergemüse Salzkartoffeln		Gemüse- Schupfnudelpfanne <b>Aw,C</b> Salat

**Legende:**  mit Schweinefleisch

 vegetarisch

 vegan

Änderung vorbehalten


**Alternativ  
bieten wir Ihnen  
täglich an:**

 Grießbrei **5, Aw, G** mit Apfelmus **3**

 Rührei **C**, Rahmspinat **G** und Kartoffelpüree **G**

 Fusilli-Nudeln **Aw** mit Tomatensoße und Salat

 mit oder ohne geriebenen Hartkäse **1,2, G**

## **Frühstück und Abendessen:**

entcoffeinierter Kaffee	Butter <b>G</b>	Putenbrust <b>2,3,4</b>
schwarzer Tee	Margarine <b>1</b>	Geflügelmortadella <b>2,3,4</b>
Früchtetee		Bierschinken <b>2,3,4</b> 
Kamillentee	Gouda 30% <b>G</b>	Kochschinken <b>2,3,4</b> 
Fencheltee	Emmentaler 45% <b>G</b>	
Pfefferminztee		Hähnchenstreichpastete <b>2,3</b>
Kaffeesahne <b>G</b>	magerer Naturfrischkäse <b>G</b>	Delikatessleberwurst <b>2,3</b> 
Zucker	magerer Kräuterfrischkäse <b>G</b>	
Süßstoff	fetter Naturfrischkäse <b>G</b>	Fleischsalat <b>2,3,4,C,F,I</b> 
Zitronensaft	fetter Kräuterfrischkäse <b>G</b>	
	Naturquark <b>G</b>	
Graubrot <b>Arw</b>	Kräuterquark <b>G</b>	
Weißbrot <b>Aw</b>	magerer Naturschmelzkäse <b>2,G</b>	
Schwarzbröt <b>Arw</b>	fetter Naturschmelzkäse <b>G</b>	
Knäckebrot, dunkel <b>Ar</b>		
Zwieback <b>Agw,F,G</b>		

## **zusätzlich zum Frühstück:**

Kaffee	Erdbeerkonfitüre	
Brötchen <b>Agw</b>	Pfirsich-Maracuja-Konfitüre	Tomatenhering <b>D,J</b>
Roggenbrötchen <b>Agrw,G</b>	Honig, cremig	
hartgekochtes Sonntagsei <b>C</b> + Salz (aus Freilandhaltung)		

## **zusätzlich zum Abendessen:**

Tomatenhering <b>D,J</b>
--------------------------

## **Mittagessen: Erläuterungen der Speisen, die auf der Vorderseite mit einem \* gekennzeichnet sind.**

- **Sauerkraut:** mit Speck
- **Matjesfilets "Hausfrauen Art":** feines Matjesfilet in leckerer Joghurtoße mit Äpfeln, Gewürzgurken und Zwiebeln
- **Nudelauflauf mit Gemüse und Tomatensoße:** Auflauf mit Pilzen, Erbsen, Paprika, würziger Tomatensoße und Käse überbacken
- **buntes Currygemüse:** Gemüsemischung aus Chinagemüse, Erbsen, Brokkoli und Möhren, mit Curry und Kokosmilch abgeschmeckt
- **paniertes Gemüseschnitzel:** vegane Zubereitung aus Weißkohl, Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Erbsen

## **Deklaration**

In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe und Allergene enthalten:

### **Zusatzstoffe**

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel (n)

### **enthält Allergene**

Ad = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, eine Weizenart)  
Ag = glutenhaltiges Getreide (Gerste)  
Ah = glutenhaltiges Getreide (Hafer)  
Ar = glutenhaltiges Getreide (Roggen)  
Aw = glutenhaltiges Getreide (Weizen)  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch (einschließlich Laktose)  
Hh = Schalenfrüchte (Haselnuss)  
Hm = Schalenfrüchte (Mandel)  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid und Sulfite  
M = Lupinen

Trotz sorgfältiger Lagerung und Herstellung unserer Erzeugnisse können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können.