

Speiseplan

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 19.01.2026	Schweinefrikadelle Aw,C braune Soße Leipziger Allerlei Salzkartoffeln 	Kaiserschmarrn Aw,C,G Vanillesoße G 	Frühlingsrolle Aw,C,F Chinagemüse in süß-saurer Soße Aw,F Reis 
Dienstag 20.01.2026	Thüringer Rostbratwurst 4 Senf J gebundene Möhren G Kartoffelpüree G 	gedünstetes Seelachsfilet D Petersiliensoße G Wachsbohnsalat Salzkartoffeln 	Gemüseintopf mit Zucchini, Tomaten und Kartoffeln I
Mittwoch 21.01.2026	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße 3,G,L Rote Bete Salat 5 Salzkartoffeln	Puten-Ananas-Curry G Salat Reis	Quark-Grießauflauf mit Kirschen Aw,C,G 
Donnerstag 22.01.2026	Käsesoße G Möhren-Apfel-Rohkost 3 Nudeln Aw 	gelbe Erbsensuppe I  mit Würstchen 2,3,4 	Eieromelett C,G buntes Rahmgemüse* G,I Salzkartoffeln 
Freitag 23.01.2026	paniertes Seelachsfilet Aw,D Dill-Senfsoße G,J Salat Reis	Chili con Carne* Roggenbrötchen Agrw 	Kräuterquark G Salat Salzkartoffeln 
Samstag 24.01.2026	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln I		3 Zucchini-Möhren-Puffer C saure Sahne Dip G Salat 
Sonntag 25.01.2026	Putengulasch Mischgemüse* Salzkartoffeln		Tortelloni "Ricotta- Spinat" Aw,C,G Tomatensoße Salat 

Legende:


mit Schweinefleisch



vegetarisch



vegan

Änderung vorbehalten



**Alternativ
bieten wir Ihnen
täglich an:**

Grießbrei 5,Aw,G mit Apfelmus 3	
Rührei C , Rahmspinat G und Kartoffelpüree G	
Fusilli-Nudeln Aw mit Tomatensoße und Salat	
mit oder ohne geriebenen Hartkäse 1,2,G	

**Kennzeichnungspflichtige
Zusatzstoffe und Allergene,
bitte Rückseite beachten!**

Menüänderungen? Der Menüservice ist montags bis freitags von 12:00 bis 14:00 Uhr unter 0531 595 2601 erreichbar. Änderungswünsche können auch direkt über die App „skbs VitaConnect“ eingegeben werden.

Frühstück und Abendessen:

entkoffeinierter Kaffee
schwarzer Tee
Früchtetee
Kamillentee
Fencheltee
Pfefferminztee

Kaffeesahne **G**
Zucker
Süßstoff
Zitronensaft

Graubrot **Arw**
Weißbrot **Aw**
Schwarzbrot **Arw**
Knäckebrot, dunkel **Ar**
Zwieback **Agw,F,G**

Butter **G**
Margarine **1**

Gouda 30% **G**
Emmentaler 45% **G**

magerer Naturfrischkäse **G**
magerer Kräuterfrischkäse **G**
fetter Naturfrischkäse **G**
fetter Kräuterfrischkäse **G**

Naturquark **G**
Kräuterquark **G**
magerer Naturschmelzkäse **2,G**
fetter Naturschmelzkäse **G**

Putenbrust **2,3,4**
Geflügelmortadella **2,3,4**
Bierschinken **2,3,4** 
Kochschinken **2,3,4** 

Hähnchenstreichpastete **2**
Delikatessleberwurst **2** 

Fleischsalat **2,3,4,C,F,J** 

zusätzlich zum Frühstück:

Kaffee
Brötchen **Agw**
Roggenbrötchen **Agw,G**
hartgekochtes Sonntagsei **C** + Salz
(aus Freilandhaltung)

Erdbeerkonfitüre
Pfirsich-Maracuja-Konfitüre
Honig, cremig

zusätzlich zum Abendessen:

Tomatenhering **D,J**

Mittagessen: Erläuterungen der Speisen, die auf der Vorderseite mit einem * gekennzeichnet sind.

- **buntes Rahmgemüse:** Gemüsemischung aus Erbsen, Porree, Sellerie und Karotten in heller Soße, mit Sahne verfeinert
- **Rotkohl:** vegan zubereitet ohne Schmalz; abgeschmeckt mit Zwiebel, Apfel und feinen Gewürzen
- **Mischgemüse:** aus gelben und orangen Karotten, Kohlrabi und Romanobohnen

Deklaration

In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe und Allergene enthalten:

Zusatzstoffe

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel (n)

enthält Allergene

- Ad = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, eine Weizenart)
- Ag = glutenhaltiges Getreide (Gerste)
- Ah = glutenhaltiges Getreide (Hafer)
- Ar = glutenhaltiges Getreide (Roggen)
- Aw = glutenhaltiges Getreide (Weizen)
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch (einschließlich Laktose)
- Hh = Schalenfrüchte (Haselnuss)
- Hm = Schalenfrüchte (Mandel)
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen

Trotz sorgfältiger Lagerung und Herstellung unserer Erzeugnisse können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können.