

Liebe Patientinnen und Patienten,

das tägliche Essen steigert das Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit und trägt ebenso zu Ihrer Genesung bei. Wir bereiten Ihre Speisen mit größter Sorgfalt, frischen Zutaten und höchsten Qualitätsstandards zu. Als Patientin oder Patient mit der Wahlleistung „Unterkunft“ bieten wir Ihnen ein umfangreiches Wahlangebot und möchten Sie mit dieser Speisekarte darüber informieren. Selbstverständlich können Sie auch aus unserem Standardspeiseangebot wählen. Neben den vielseitigen und individuellen Speiseangeboten können Sie auch Snacks für den Hunger zwischendurch genießen. Wenn Sie keine besondere Diät einhalten müssen, dürfen Sie aus unserem gesamten Speiseangebot frei wählen. Unser Menüservice hilft Ihnen gern dabei.

Ihr Küchenteam wünscht gute Genesung und einen guten Appetit!



“

**Das tägliche Essen leistet einen wesentlichen Beitrag zu Ihrem Wohlbefinden, Ihrer Leistungsfähigkeit und auch zu Ihrer Genesung.**

## Wahlleistung Speiseangebot

Mehr Auswahl für Sie



Frühstück

Getränke

Premium Green Tea  
Premium Darjeeling  
Premium Herbal Selection  
8 Kräuter  
Premium Forest Fruit  
(Waldbeeren)

Früchteteemischung  
Kamillentee  
Fencheltee  
Pfefferminztee

Orangensaft  
Multivitaminsaft  
Apfelsaft  
Schwarzer  
Johannisbeernektar  
Tomatensaft

Kaffee  
entcoffeinierter Kaffee  
Kakao | G  
Vollmilch | G  
Malztrunk | Ag

Getränkebeilagen:  
Kaffeesahne | G  
Zucker  
Süßstoff  
Zitronensaft

Brot/Brötchen

Weizenbrötchen  
„Dünenkruste“ | 1,Agw,G  
Kürbiskernbrötchen | Agrw,G  
Roggenbrötchen | Agrw,G  
Milchbrötchen | Aw,F,G,M  
Croissant | Aw,C,G  
Fitnessbrot | Aghrw  
Dinkelbrot | Ad  
Graubrot | Arw  
Weißbrot | Aw  
Schwarzbrot | Arw  
Knäckebrot, dunkel | Ar  
Zwieback | Agw,F,G

Streichfett

Markenbutter, 20 g | G  
Margarine, 20 g | 1

Konfitüre im Glas

Aprikose  
Erdbeere  
Himbeere  
Orangenmarmelade  
Schwarzkirsche  
Sauerkirsche  
Honig, cremig  
Nutella | F,G,Hh

Käseauswahl

Brie | G  
Babybel | G  
Philadelphia Frischkäse natur | G  
Philadelphia Frischkäse Kräuter | G  
Gouda, 30 % | G  
Gouda, 48 % | G  
Emmentaler, 45 % | G  
Naturquark | G  
Kräuterquark | G  
Magerer Naturschmelzkäse | 2,G  
Fetter Naturschmelzkäse | G

Wurstauswahl

Sennerschinken | 2,3,4,G  
gegrillter Putenbrustaufschnitt | 2,3,4  
Bio Bierschinken | 2,3,I  
Leberwurst im Glas | 2,3  
Kochschinken | 2,3,4  
Putenbrust | 2,3,4  
Geflügelmortadella | 2,3,4  
Hähnchenstreichpastete | 2

Extras

Kellogs Früchte Müsli | Aghw,G,Hh  
Kellogs Cornflakes | Ag  
Birchermüsli mit Joghurt | Aghw,G,Hh  
Premium Fruchtjoghurt | G  
Sahnepudding | G  
Sahnequarkspeise | G  
Pfirsichkompott  
Pfirsichkompott ohne Zucker  
Apfelmus | 3  
Apfelmus ohne Zucker | 3  
Heringssalat | 2,D,I,J  
Geflügelsalat | 2,5,C,I,J  
Eiersalat | 2,C,F,J  
Fleischsalat | 2,3,4,J  
Sonntagsei C mit Salz  
(aus Freilandhaltung)  
Gurke mit Salz  
Tomate mit Salz  
Weintrauben  
Apfel  
Banane

Mittagessen

Vorspeisen

„Caprese“ klein (Tomate, Büffelmozzarella,  
Basilikum, Olivenöl) | G  
Hochzeitssuppe | Aw,C,G  
Tomatencremesuppe  
Cremesuppe | Aw,G,I  
Gemüsebrühe mit Einlage | Aw  
Gemüsebrühe, klar

Hauptgerichte

Hühnerfrikassee | G, Reis, Salat | 5  
Kalbstafelspitz, Meerrettichsoße | 3,G,L,  
Bouillonkartoffeln | I  
Schweinefilet, Pfifferlingrahmsoße | G,  
Schwenkkartoffeln, Bohnengemüse  
Hirschgulasch, Spätzle | Aw,C, Salat | 5  
Gedünstetes Kabeljaufilet | D,G, Dillsoße | G,  
Reis, mediterranes Gemüse  
Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung  
in Tomatensoße | Aw,C,G  
Kaiserschmarrn | Aw,C,G mit Vanillesoße | G

Dessert

Karamellcreme mit Schokosoße | G,Hh  
Premium Fruchtjoghurt | G  
Eiscreme | 1,F,G  
Quarkspeise | G  
Quarkspeise ohne Zucker | 5,G  
Pudding | G  
Pudding ohne Zucker | 5,G  
Pfirsichkompott  
Pfirsichkompott ohne Zucker  
Apfelmus | 3  
Apfelmus ohne Zucker | 3  
Apfel  
Banane

Kuchen

Schoko Muffin | Aw,C,F,G  
Apfelkuchenschnitte | Aw,C,G,Hm  
Kirsch-Pudding-Schnitte | Aw,C,G,Hm  
Gebäckmischung | 1,Aw,C,G,Hm

**Zwischenmahlzeiten**  
Eine Auswahl süßer und herzhafter Snacks bieten wir Ihnen im Rahmen der Servicerunde an: z. B. verschiedene Getränke in Flaschen, Chips, TUC Cracker, Kekse, Ültje Erdnüsse, Schokolade ...

Abendessen

Getränke

Premium Green Tea  
Premium Darjeeling  
Premium Herbal Selection  
8 Kräuter  
Premium Forest Fruit  
(Waldbeeren)

Früchteteemischung  
Kamillentee  
Fencheltee  
Pfefferminztee

Orangensaft  
Multivitaminsaft  
Apfelsaft  
Schwarzer  
Johannisbeernektar  
Tomatensaft  
Alkoholfreies Bier | Ag  
entcoffeinierter Kaffee  
Kakao | G  
Vollmilch | G  
Malztrunk | Ag

Getränkebeilagen:  
Kaffeesahne | G  
Zucker  
Süßstoff  
Zitronensaft

Brot

Fitnessbrot | Aghrw  
Dinkelbrot | Ad  
Graubrot | Arw  
Weißbrot | Ar  
Schwarzbrot | Arw  
Knäckebrot, dunkel | Ar  
Zwieback | Agw,F,G

Streichfett

Markenbutter, 20 g | G  
Margarine, 20 g | 1

Konfitüre im Glas

Aprikose  
Erdbeere  
Himbeere  
Orangenmarmelade  
Schwarzkirsche  
Sauerkirsche  
Honig, cremig  
Nutella | F,G,Hh

Käseauswahl

Brie | G  
Babybel | G  
Philadelphia Frischkäse natur | G  
Philadelphia Frischkäse Kräuter | G  
Gouda, 30 % | G  
Gouda, 48 % | G  
Emmentaler, 45 % | G  
Naturquark | G  
Kräuterquark | G  
Magerer Naturschmelzkäse | 2,G  
Fetter Naturschmelzkäse | G

Wurstauswahl

Sennerschinken | 2,3,4,G  
gegrillter Putenbrustaufschnitt | 2,3,4  
Bio Bierschinken | 2,3,I  
Leberwurst im Glas | 2,3  
Kochschinken | 2,3,4  
Putenbrust | 2,3,4  
Geflügelmortadella | 2,3,4  
Hähnchenstreichpastete | 2

Extras

Heringssalat | 2,D,I,J  
Geflügelsalat | 2,5,C,I,J  
Eiersalat | 2,C,F,J  
Brathering | 5,Aw,D,I  
Snacktomaten mit Salz  
Fleischsalat | 2,3,4,J  
Hering in Tomatensoße | D,J  
Gurke mit Salz  
Tomate mit Salz  
Saure Gurke | 5,J  
Premium Fruchtjoghurt | G  
Sahnepudding | G  
Sahnequarkspeise | G  
Götterspeise | 1  
Pfirsichkompott  
Pfirsichkompott ohne Zucker  
Apfelmus | 3  
Apfelmus ohne Zucker | 3  
Weintrauben  
Apfel  
Banane



Zusatzstoffe und Allergene

In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe und Allergene enthalten:

Zusatzstoffe

- 1

mit Farbstoff
- 2

mit Konservierungsstoff
- 3

mit Antioxidationsmittel
- 4

mit Phosphat
- 5

mit Süßungsmittel (n)

Enthält Allergene

- Ad

glutenhaltiges Getreide (Dinkel, eine Weizenart)
- Ag

glutenhaltiges Getreide (Gerste)
- Ah

glutenhaltiges Getreide (Hafer)
- Ar

glutenhaltiges Getreide (Roggen)
- Aw

glutenhaltiges Getreide (Weizen)
- C

Eier
- D

Fisch
- E

Erdnüsse
- F

Soja
- G

Milch (einschließlich Laktose)
- Hh

Schalenfrüchte (Haselnuss)
- Hm

Schalenfrüchte (Mandel)
- I

Sellerie
- J

Senf
- K

Sesamsamen
- L

Schwefeldioxid und Sulfite
- M

Lupinen

Trotz sorgfältiger Lagerung und Herstellung unserer Erzeugnisse können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können.