

Speiseplan

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 01.12.2025	Geflügelfrikadelle Aw,I,J Geflügelsoße Möhren Salzkartoffeln	Milchreis 5,G Zucker und Zimt	überbackener Kartoffelrösti mit Spinat und Mozzarella G Salat
Dienstag 02.12.2025	Schweinegulasch J Brokkoli Nudeln Aw	paniertes Seelachsfilet Aw,D Petersiliensoße G Wachsbohnsalat Salzkartoffeln	Gemüsepizza belegt mit Mais, Paprika, Tomate und Champignons mit Käse überbacken Aw,G
Mittwoch 03.12.2025	Bolognese-Soße (vom Schwein) Salat Nudeln Aw	Szegediner Gulasch* Salzkartoffeln	Gemüseintopf mit Kartoffeln I
Donnerstag 04.12.2025	2 gekochte Eier C helle Soße mit Erbsen, Spargel und Möhren G , Salat Salzkartoffeln	Kartoffelcremesuppe G,I mit Würstchen 2,3,4	Gemüsebolognese mit roten Linsen* I Salat Nudeln Aw
Freitag 05.12.2025	gedünstetes Seelachsfilet D Zitronensoße G Salat Reis	Bregenwurst 2 Senf J Grünkohl* 2,3,4,J Salzkartoffeln	3 Hefeklöße Aw,C Kirschsoße mit Zimt
Samstag 06.12.2025	Gulascheintopf mit Putenfleisch und Kartoffeln I		Rührei C Spargelgemüse G Salzkartoffeln
Sonntag 07.12.2025 2. Advent	Rindergeschnetzeltes G Blumenkohl Salzkartoffeln		Couscouspfanne* Aw,I Salat mit Minzjoghurt G
Legende:  mit Schweinefleisch  vegetarisch  vegan Änderung vorbehalten			



**Alternativ
bieten wir Ihnen
täglich an:**

Grießbrei 5,Aw,G mit Apfelmus 3	
Rührei C , Rahmspinat G und Kartoffelpüree G	
Fusilli-Nudeln Aw mit Tomatensoße und Salat	
mit oder ohne geriebenen Hartkäse 1,2,G	

**Kennzeichnungspflichtige
Zusatzstoffe und Allergene,
bitte Rückseite beachten!**

Menüänderungen? Der Menüservice ist montags bis freitags von 12:00 bis 14:00 Uhr unter 0531 595 2601 erreichbar. Änderungswünsche können auch direkt über die App „skbs VitaConnect“ eingegeben werden.

Frühstück und Abendessen:

entkoffeinierter Kaffee
schwarzer Tee
Früchtetee
Kamillentee
Fencheltee
Pfefferminztee

Kaffeesahne **G**
Zucker
Süßstoff
Zitronensaft

Graubrot **Arw**
Weißbrot **Aw**
Schwarzbrot **Arw**
Knäckebrot, dunkel **Ar**
Zwieback **Agw,F,G**

Butter **G**
Margarine **1**

Gouda 30% **G**
Emmentaler 45% **G**

magerer Naturfrischkäse **G**
magerer Kräuterfrischkäse **G**
fetter Naturfrischkäse **G**
fetter Kräuterfrischkäse **G**

Naturquark **G**
Kräuterquark **G**
magerer Naturschmelzkäse **2,G**
fetter Naturschmelzkäse **G**

Putenbrust **2,3,4**
Geflügelmortadella **2,3,4**
Bierschinken **2,3,4** 
Kochschinken **2,3,4** 

Hähnchenstreichpastete **2**
Delikatessleberwurst **2** 

Fleischsalat **2,3,4,C,F,J** 

zusätzlich zum Frühstück:

Kaffee
Brötchen **Agw**
Roggenbrötchen **Agw,G**
hartgekochtes Sonntagsei **C** + Salz
(aus Freilandhaltung)

Erdbeerkonfitüre
Pfirsich-Maracuja-Konfitüre
Honig, cremig

zusätzlich zum Abendessen:

Tomatenhering **D,J**

Mittagessen: Erläuterungen der Speisen, die auf der Vorderseite mit einem * gekennzeichnet sind.

- **Szegediner Gulasch:** würziges Rindergulasch mit Sauerkraut
- **Gemüsebolognese mit roten Linsen:** würzige Tomatensoße mit roten Linsen, Möhren, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten, Mais und Porree
- **Grünkohl:** mit Kasslerwürfeln
- **Couscouspfanne:** veganes Pfannengericht aus Hartweizengrieß mit Möhren, Zucchini, Paprika, Sellerie, Kichererbsen, Auberginen und Zwiebeln

Deklaration

In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe und Allergene enthalten:

Zusatzstoffe

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel (n)

enthält Allergene

- Ad = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, eine Weizenart)
- Ag = glutenhaltiges Getreide (Gerste)
- Ah = glutenhaltiges Getreide (Hafer)
- Ar = glutenhaltiges Getreide (Roggen)
- Aw = glutenhaltiges Getreide (Weizen)
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch (einschließlich Laktose)
- Hh = Schalenfrüchte (Haselnuss)
- Hm = Schalenfrüchte (Mandel)
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen

Trotz sorgfältiger Lagerung und Herstellung unserer Erzeugnisse können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können.