

## Produkteverzeichnis - Beispiele



Abbildung 1: steril verpackte NaCl 0,9 %-Lösung



Abbildung 2: steril verpackte Ringer-Lösung



Abbildung 3: Leitungswasser über einen endständigen Sterilwasserfilter

## Wundreinigung

Eine Information für Patienten und Patientinnen sowie Angehörige

Städtisches Klinikum Braunschweig gGmbH  
Pflegedirektion/Wundmanagement  
Freisestr. 9/10  
38118 Braunschweig  
[pflegedirektion@klinikum-braunschweig.de](mailto:pflegedirektion@klinikum-braunschweig.de)

Chirurgische Klinik  
Chefarzt Prof. Dr. Dr. h. c. Guido Schumacher  
Chirurgische Ambulanz  
Telefon 0531 5959 2260  
[achi-s2@klinikum-braunschweig.de](mailto:achi-s2@klinikum-braunschweig.de)

## Lieber Patient, liebe Patientin, liebe Angehörige,

die weitere **professionelle Versorgung** Ihrer Wunde bildet die **Basis einer zügigen und problemlosen Wundheilung**. Im Zusammenhang mit dem jeweiligen Verbandwechsel wird Ihre Wunde mit **neutraler Spüllösung** gereinigt. Neutrale Spüllösungen sind:

- NaCl 0,9% (Kochsalzlösung)
- Ringerlösung
- Leitungswasser

Um beim Reinigungsvorgang *keine* zusätzlichen Keime in den Wundbereich einzubringen, ist es un-  
abdingbar, mit *sterilen* Spülflüssigkeiten oder mit gefilterten Spülflüssigkeiten zu arbeiten. Hierzu stehen mehrere Möglichkeiten zur Verfügung:

### NaCl/Ringerlösung steril abgepackt in kleinen Flaschen – Einmalprodukt

Die Spülflüssigkeit wird in kleinen Abpackungen zur Verfügung gestellt und nach Anbruch (spätestens jedoch nach 24 h) verworfen.

### NaCl/Ringerlösung mit Konservierungsmitteln

Der Spülflüssigkeit wird industriell bereits ein Konservierungsmittel hinzugefügt. Dadurch kann die Spülflüssigkeit über einen längeren Zeitraum nach Anbruch genutzt werden. Die Verwendungsdauer hängt von dem Konservierungsmittel ab und ist der Packungsbeilage zu entnehmen bzw. beim Arzt oder Apotheker zu erfragen.

## Leitungswasser über Sterilwasserfilter

Eine für den Anwender angenehme, komfortable Form ist das Ausduschen von Wunden mit einem aufgesetzten **medizinischen Duschfilter**. Die Duschfilter haben eine Porengröße von maximal 0,2 Mikrometer. Da Bakterien von ihrer Struktur her größer sind, können sie nicht durch die Poren des Duschfilters gelangen. Es handelt sich hierbei um eine Mikrofiltration. Die Wunde wird dadurch vor weiteren Bakterien geschützt.

Duschfilter werden als Brause auf den Wasserschlauch geschraubt. Ihre jeweilige Standzeit richtet sich nach Typ und Hersteller und kann von 14 Tagen bis zu mehreren Monaten betragen.

### Bezugsmöglichkeit von Duschfiltern

Duschfilter können über die Sanitätshäuser und über Internetanbieter bezogen werden. Die Kosten werden allgemein von den Krankenkassen derzeit *nicht* übernommen.

### Empfehlung

Wir empfehlen für Ihre Wunde(n) eine *sterile* Spülflüssigkeit oder Leitungswasser, welches über einen **endständigen Sterilwasserfilter (Medizinprodukt)** geleitet wird.

Bitte beachten Sie hierbei die Angaben des Herstellers.

### Ansprechpartner nach dem Klinikaufenthalt:

Leider ist es uns nicht möglich, Sie nach dem Klinikaufenthalt weiter zu betreuen. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, Ihre Apotheke oder an ein Sanitätshaus Ihres Vertrauens.

## Aufklärung: Leitungswasser in Verbindung mit Wunden

Leitungswasser steht im Allgemeinen in jedem Haushalt zur Verfügung. Es wird sehr gern zur Spülung von offenen Wunden empfohlen, da es mehrere Vorteile bietet:

- Unbegrenzte Verfügbarkeit
- Stufenlose Temperaturregulation
- Unterstützung des Reinigungsvorganges durch den Wasserstrahl Druck
- Erhalt des für die Heilung erforderlichen optimalen Wundmilieus

Ein **Problem**, welches sich bei der Nutzung von Leitungswasser darstellt, ist die **nicht vorhandene Keimfreiheit**. Besonders in alten Wasserleitungsrohren sind häufig besonders viele Bakterien, welche sogar in großen Kolonien angesiedelt sein können. Bei **offenen Wunden** ist die **allgemeine Abwehrfunktion des menschlichen Körpers durch die Haut nicht vorhanden**. Daher besteht die große Gefahr, dass Keime durch das Ausduschen über die offene Wunde in den Körper gelangen und dort *weitere Erkrankungen* verursachen können. **Dieses Problem kann mit einem endständigen Sterilwasserfilter behoben werden**. Diese sterilen Wundduschfilter sind als Medizinprodukt gekennzeichnet. Innerhalb des vorgegebenen Haltbarkeitsdatums garantiert der Hersteller eine „zuverlässige Keimfreiheit“ des Leitungswassers.