














	Menü 1	Menü 2	vegetarisches Menü 
<b>Montag</b> 23.11.2020	Hähnchenbrust im Kürbiskern- Mantel Aw  Currysoße G, Brokkoli Salzkartoffeln Dessert: Vanillecreme "Monika"* 1,3,G	2 Eierkuchen gefüllt mit Äpfeln Aw,C,G 	Gemüseintopf mit Kartoffeln und Eierstichbällchen C,G,I Dessert ohne Zucker: Vanillepudding 9,G
<b>Dienstag</b> 24.11.2020	Kasslernackenbraten 2 Kasslersoße 2,I Sauerkraut 2 Kartoffelpüree G Dessert: Schoko-Kirsch-Creme G	2 Matjesfilets "Hausfrauen Art"* 2,3,9,Ag,C,D,G,I,J  Salat Salzkartoffeln	2 gefüllte Kartoffeltaschen* G Rahmchampignons G Salat Dessert ohne Zucker: Schokopudding 9,G
<b>Mittwoch</b> 25.11.2020	Sauerbraten I Sauerbratensoße I  Bohnengemüse Salzkartoffeln Dessert: Himbeerquarkspeise G	Currywurst 2,3,8,I,J Tomatenketchup Salat Kartoffelspalten Aw	2 gebackene Hirten- käse Aw,G, Kräuter dip G Salat Roggenbrötchen Agrw,F,G Dessert ohne Zucker: Himbeerquarkspeise 9,G
<b>Donnerstag</b> 26.11.2020	Hähnchenbrust "Rosmarin" Geflügelsoße I  Balkangemüse* Salzkartoffeln Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße 9,G	Linseneintopf mit 2 Krakauern und Kartoffeln 2,8,I,J	Nudelauflauf mit Gemüse und Tomatensoße Aw,G Salat Dessert ohne Zucker: Kompott 1,3
<b>Freitag</b> 27.11.2020	gedünstetes Wildlachsfilet D Spinat-Käse-Soße G  Salat Salzkartoffeln Dessert: Bataviacreme* 13,G	Hühnerfrikassee Ag,G,I Erbsen  Reis	buntes Currygemüse* Aw,F Salat Reis Dessert ohne Zucker: Moccapudding 9,13,G
<b>Samstag</b> 28.11.2020	Gulascheintopf mit Rindfleisch  und Kartoffeln I Dessert: Johannisbeerquarkspeise G		paniertes Gemüse- schnittel Aw,I Dillsoße G Salat, Salzkartoffeln Dessert ohne Zucker: Johannisbeerquarkspeise 9,G
<b>Sonntag</b> 29.11.2020 1. Advent	Putengeschnetzeltes G Kaisergemüse  Salzkartoffeln Dessert: Apfelmus mit Vanillesoße 3,G		Gemüse- Schupfnudelpfanne Aw,C,G Salat Dessert ohne Zucker: Apfelmus mit Vanillesoße 3,9,G

 = Dieses Menü ist ohne Schweinefleisch.

alternativ bieten wir täglich an: 

Menü 4: Grießbrei 9,Aw,G mit Fruchtmas 1,3

Menü 5 (werktags): großer Salatteller mit Schwarzbrot Aw

Menü 6: Fusilli-Nudeln Aw mit Tomatensoße und Salat

Menü 7: Rührei C, Rahmspinat G und Kartoffelpüree G

Menü 8: Brühe mit Gemüse und Fadennudeln Aw,I





## Frühstück und Abendessen:

entcoffeinierter Kaffee	Butter G	Naturquark G
Caro Kaffee Agr	Margarine 1	Kräuterquark G
schwarzer Tee	Halbfettmargarine 1	magerer Naturschmelzkäse 2,8,G
Früchtete		magerer Kräuterschmelzkäse 3,8,G
Kamillentee	Erdbeerkonfitüre	fetter Naturschmelzkäse 8,G
Fencheltee	Sauerkirschkonfitüre	fetter Kräuterschmelzkäse 2,3,8,G
Pfefferminztee	Pfirsich-Maracuja-Konfitüre	
	Pflaumenmus	Putenbrust 2,3,8
Kaffeesahne G	Honig, cremig	Geflügelmortadella 2,3
Zucker, Süßstoff 9		Bierschinken 2,3,8
Zitronensaft	Gouda 30% G	Kochschinken 2,3,8
	Maasdamer 30% G	Kassleraufschnitt 2,3,8
Graubrot Arw	Edamer 40% G	Schweinebraten
Weißbrot Aw	Emmentaler 45% G	
Schwarzbrot Arw		Truthahnstreichpastete 2
Sonnenkernbrot Arw	magerer Naturfrischkäse G	Hähnchenstreichpastete 2
Knäckebrot, dunkel Ar	magerer Kräuterfrischkäse G	Delikatessleberwurst 2
Knäckebrot, hell Ar,G	fetter Naturfrischkäse G	Hausmacher Leberwurst 2,3
Zwieback Agw,F,G	fetter Kräuterfrischkäse G	Fleischsalat 2,3,8,C,F,J

### zusätzlich zum Frühstück:

Kaffee 13  
Brötchen 8,Agw  
Roggenbrötchen Agrw,G  
Körnerbrötchen 8,Adghrw,G,K  
Haferflockern Ah  
Nussnougatcreme G,Hh  
hartgekochtes Ei C + Salz

### zusätzlich zum Abendessen:

Tomatenhering D,G

## Mittagessen: Erläuterungen der Speisen, die auf der Vorderseite mit einem \* gekennzeichnet sind.

- **Vanillecreme "Monika":** cremiger Vanillepudding mit Fruchtcocktail
- **Matjesfilets "Hausfrauen Art":** feines Matjesfilet in leckerer Joghurtsoße mit Äpfeln, Gewürzgurken und Zwiebeln
- **Kartoffeltaschen:** gebratene Kartoffelteigtaschen mit Frischkäse gefüllt
- **Balkangemüse:** Gemüsemischung aus Karotten, Erbsen, Paprika, Brechbohnen und Mais
- **Bataviacreme:** cremiger Moccapudding mit Ananasstücken
- **buntes Currygemüse:** Gemüsemischung aus Chinagemüse, Erbsen, Brokkoli und Möhren, mit Curry und Kokosmilch abgeschmeckt

## **Deklaration**

In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe und Allergene enthalten:

### Zusatzstoffe

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = mit Süßungsmittel und einer Zuckerart
- 11 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 13 = koffeinhaltig

### enthält Allergene

- Ad = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, eine Weizenart)
- Ag = glutenhaltiges Getreide (Gerste)
- Ah = glutenhaltiges Getreide (Hafer)
- Ar = glutenhaltiges Getreide (Roggen)
- Aw = glutenhaltiges Getreide (Weizen)
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch (einschließlich Laktose)
- Hh = Schalenfrüchte (Haselnuss)
- Hm = Schalenfrüchte (Mandel)
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere

Trotz sorgfältiger Lagerung und Herstellung unserer Erzeugnisse können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können.