

## Abendessen für Wahlleistungspatienten

### Getränke:

Premium:  
 Green Tea  
 Darjeeling  
 Herbal Selection 8 Kräuter  
 Forest Fruit (Waldbeeren)

Früchteteemischung  
 Kamillentee  
 Fencheltee  
 Pfefferminztee

Orangensaft  
 Multivitaminsaft  
 Apfelsaft  
 Schwarzer Johannisbeernektar  
 Tomatensaft

alkoholfreies Bier *Ag*  
 entkoffeinierter Kaffee  
 Caro Kaffee *Agr*

Buttermilch *G*  
 Kakao *G*  
 Vollmilch *G*  
 Malztrunk *Ag*

### Getränkebeilagen:

Kaffeesahne *G*  
 Zucker  
 Süßstoff *9*  
 Zitronensaft

### Brot:

Fitnessbrot *Aghrw*  
 Dinkelbrot *Adw*  
 Sonnenkernbrot *Arw*  
 Graubrot *Arw*  
 Weißbrot *Aw*  
 Schwarzbrot *Arw*  
 Knäckebrot, hell *Ar,G*  
 Knäckebrot, dunkel *Ar*  
 Zwieback *Agw,FG*

### Streichfett:

Markenbutter 10g *G*  
 Markenbutter 20g *G*  
 Margarine 10g *1*  
 Margarine 20g *1*  
 Halbfettmargarine 10g *1*

### Konfitüre im Glas:

Aprikose  
 Erdbeere  
 Himbeere  
 Orangenmarmelade  
 Schwarzkirsche  
 Sauerkirsche  
 Zwetschge  
 Honig, cremig  
 Nutella *F,G,Hh*

### Extras:

Heringssalat *2,C,D,I,J*  
 Geflügelsalat *2,10,C,F,I*  
 Eiersalat *2,C,F,J*  
 Brathering *10,Aw,D,I*  
 Snacktomaten  
 Fleischsalat *2,3,8,C,F,I*  
 Hering in Tomatensoße *D,G*  
 hartgekochtes Ei *C* mit Salz  
 Gurke mit Salz  
 Tomate mit Salz  
 Salat *9*  
 saure Gurke *9,J*  
 Premium Fruchtjoghurt *Aw,G,Hhw*  
 Sahnepudding *Aw,G*  
 Sahnquarkspeise *G*  
 Götterspeise *1*  
 Kompott *1,3*  
 Kompott ohne Zucker *1,3*  
 passiertes Kompott *1,3*  
 passiertes Kompott ohne Zucker *1,3*  
 Weintrauben  
 Apfel  
 Banane  
 Birne

### Käseauswahl:

Brie *G*  
 Babybel *G*  
 Philadelphia Frischkäse natur *G*  
 Philadelphia Frischkäse Kräuter *G*  
 Gouda 48% *G*  
 Edamer 40% *G*  
 Emmentaler 45% *G*  
 Maasdamer 30% *G*  
 Naturquark *G*  
 Kräuterquark *G*  
 magerer Naturschmelzkäse *1,3,8,G*  
 magerer Kräuterschmelzkäse *3,8,G*  
 fetter Naturschmelzkäse *8,G*  
 fetter Kräuterschmelzkäse *2,3,8,G*

### Wurstauswahl:

Sennerschinken *2,3,8*  
 Putenbrust mit Paprikarand *2,3,8*  
 Kassleraufschnitt *2,3,8*  
 Schweinebraten  
 Bierschinken *2,3,8*  
 Edelgemüse in Aspik  
 Hausmacher Leberwurst im Glas *2,3*  
 Kochschinken *2,3,8*  
 geräucherte Putenbrust *2,3,8*  
 Geflügelmortadella *2,3*  
 Truthahnstreichpastete *2*  
 Hähnchenstreichpastete *2*

## Speisenangebot

### für Wahlleistungspatientinnen und Wahlleistungspatienten

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Wahlleistungspatientinnen und -patienten,

Ihre Speisen werden in unserem Haus mit größter Sorgfalt, frischen Zutaten und nach höchsten Qualitätsstandards zubereitet. Das tägliche Essen leistet einen wesentlichen Beitrag zu Ihrem Wohlbefinden, Ihrer Leistungsfähigkeit und auch zu Ihrer Genesung. Als Patientin/Patient mit der Wahlleistung Unterkunft bieten wir Ihnen neben den vielseitigen und individuellen Speisenangeboten auch für den kleinen Hunger zwischendurch den passenden Snack.

Über Ihre umfangreichen Wahlmöglichkeiten möchten wir Sie mit dieser Speisekarte informieren. Selbstverständlich können Sie auch aus unserem Standardspeisenangebot wählen. Wenn Sie keine besondere Diät einhalten müssen, dürfen Sie aus unserem gesamten Speisenangebot frei wählen. Unsere Menüassistentinnen helfen Ihnen.

Ihr Küchenteam wünscht gute Genesung und einen guten Appetit!

## Frühstück für Wahlleistungspatienten

### Getränke:

Premium:  
Green Tea  
Darjeeling  
Herbal Selection 8 Kräuter  
Forest Fruit (Waldbeeren)

Früchteteemischung  
Kamillentee  
Fencheltee  
Pfefferminztee

Orangensaft  
Multivitaminsaft  
Apfelsaft  
Schwarzer Johannisbeernektar  
Tomatensaft

Kaffee **13**  
entkoffeinierter Kaffee  
Caro Kaffee **Agr**

Buttermilch **G**  
Kakao **G**  
Vollmilch **G**  
Malztrunk **Ag**

### Getränkebeilagen:

Kaffeesahne **G**  
Zucker  
Süßstoff **9**  
Zitronensaft

### Brot/Brötchen:

Weizenbrötchen "Dünenkruste" **1,Agw,G**  
Kürbiskernbrötchen **Agrw,G**  
Roggenbrötchen **Agrw,G**  
Körnerbrötchen **8,Adghrw,G,K**  
Milchbrötchen **Aw,F,G,M**  
Croissant **Aw,C,G**  
Fitnessbrot **Aghrw**  
Dinkelbrot **Adw**  
Sonnenkernbrot **Arw**  
Graubrot **Arw**  
Weißbrot **Aw**  
Schwarzbrot **Arw**  
Knäckebrötchen, hell **Ar,G**  
Knäckebrötchen, dunkel **Ar**  
Zwieback **Agw,F,G**  
Haferflocken **Ah**

### Streichfett:

Markenbutter 10g **G**  
Markenbutter 20g **G**  
Margarine 10g **1**  
Margarine 20g **1**  
Halbfettmargarine 10g **1**

### Konfitüre im Glas:

Aprikose  
Erdbeere  
Himbeere  
Orangemarmelade  
Schwarzkirsche  
Sauerkirsche  
Zwetschge  
Honig, cremig  
Nutella **F,G,Hh**

### Käseauswahl:

Brie **G**  
Babybel **G**  
Philadelphia Frischkäse natur **G**  
Philadelphia Frischkäse Kräuter **G**  
Gouda 48% **G**  
Edamer 40% **G**  
Emmentaler 45% **G**  
Maasdamer 30% **G**  
Naturquark **G**  
Kräuterquark **G**  
magerer Naturschmelzkäse **1,3,8,G**  
magerer Kräuterschmelzkäse **3,8,G**  
fetter Naturschmelzkäse **8,G**  
fetter Kräuterschmelzkäse **2,3,8,G**

### Wurstauswahl:

Sennerschinken **2,3,8**  
Putenbrust mit Paprikarand **2,3,8**  
Kassleraufschnitt **2,3,8**  
Schweinebraten  
Bierschinken **2,3,8**  
Edelgemüse in Aspik  
Hausmacher Leberwurst im Glas **2,3**  
Kochschinken **2,3,8**  
geräucherte Putenbrust **2,3,8**  
Geflügelmortadella **2,3**  
Truthahnstreichpastete **2**  
Hähnchenstreichpastete **2**

### Extras:

5-Korn Müsli **2,5,Adghrw,G,L**  
Cornflakes **Ag**  
Premium Bircher Müsli **2,5,Adghrw,G,L**  
Premium Fruchtojoghurt **Aw,G,Hhw**  
Sahnepudding **Aw,G**  
Sahnequarkspeise **G**  
Kompott **1,3**  
Kompott ohne Zucker **1,3**  
passiertes Kompott **1,3**  
passiertes Kompott ohne Zucker **1,3**  
Heringssalat **2,C,D,I,J**  
Geflügelsalat **2,10,C,F,I**  
Eiersalat **2,C,F,J**  
Fleischsalat **2,3,8,C,F,J**  
hartgekochtes Ei **C** mit Salz  
Gurke mit Salz  
Tomate mit Salz  
Weintrauben  
Apfel  
Banane  
Birne

## Mittagessen

### Vorspeisen:

"Caprese" klein (Tomate, Büffelmozzarella, Basilikum, Olivenöl) **G**  
Hochzeitssuppe **Aw,C**  
Tomatencremesuppe  
Cremesuppe **Aw,G,I**  
Gemüsebrühe mit Einlage **Aw**  
Gemüsebrühe, klar

### Hauptgerichte:

- Hühnerfrikassee **Ag,G,I**, Reis, Salat
- Kalbstafelspitz, Meerrettichsoße **G**, Bouillonkartoffeln **I**
- Rinderroulade "Klassisch" **1,Aw,J**, Rotkohl, Kartoffelkloß **C**
- Schweinefilet, Pfefferlingrahmsoße **G**, Bohnengemüse, Schwenkkartoffeln
- Hirschgulasch, Spätzle **Aw,C**, Salat
- gedünstetes Kabeljaufilet **D**, Dillsoße **G**, mediterranes Gemüse, Reis
- Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung in Tomatensoße **Aw,C,G**
- Kaiserschmarrn **Aw,C,G** mit Vanillesoße **G**

### Dessert:

Schoko-Karamel-Törtchen **1,Aw,C,F,G,Hm**  
Premium Joghurt **Aw,G,Hhw**  
Eiscreme **1,G**  
Quarkspeise **G**  
Quarkspeise ohne Zucker **9,G**  
Tagesdessert **1,3,9,13,G**  
Tagesdessert ohne Zucker **3,9,10,11,13,G**  
Pudding **13,Aw,G**  
Pudding ohne Zucker **9,13,Aw,G**  
Kompott **1,3**  
Kompott ohne Zucker **1,3**  
Apfel  
Banane  
Birne

### Kuchen:

Double Choc Muffin **Aw,C,G**  
Apfelkuchenschnitte **8,Aw,C,G,Hm**  
Kirsch-Pudding-Schnitte **Aw,C,G,Hm**  
Gebäckmischung edel **1,Aw,C,G,Hm**

### Zwischenmahlzeiten:

Eine Auswahl süßer und herzhafter Snacks bieten wir Ihnen im Rahmen der Servicerunde an: z.B. verschiedene Getränke in Flaschen, Chips, TUC Cracker, Ültje Erdnüsse, Ritter Sport Schokolade ...

Deklaration: In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe und Allergene enthalten:

#### Zusatzstoffe

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = mit Süßungsmittel und einer Zuckerart
- 11 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 13 = koffeinhaltig

#### enthält Allergene

- Ad = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, eine Weizenart)
- Ag = glutenhaltiges Getreide (Gerste)
- Ah = glutenhaltiges Getreide (Hafer)
- Ar = glutenhaltiges Getreide (Roggen)
- Aw = glutenhaltiges Getreide (Weizen)
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch (einschließlich Laktose)
- Hh = Schalenfrüchte (Haselnuss)
- Hm = Schalenfrüchte (Mandel)
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere

Trotz sorgfältiger Lagerung und Herstellung unserer Erzeugnisse können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können.